



SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA

15 marzo 2019

INDICE

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA

15/03/2019 La Repubblica - Roma SOCIETA' ITALIANA DI NEUROLOGIA	4
15/03/2019 Il Giornale di Vicenza Sos per demenze e ictus «Scarsa prevenzione »	5
15/03/2019 La Provincia Pavese - Nazionale A lezione di cervello all'istituto Mondino	6
15/03/2019 La Sicilia - Nazionale Città flash	7

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA WEB

14/03/2019 dagospia.com COSA FARE PER MANTENERE IL CERVELLO IN SALUTE? COMINCIAMO CON ALZARCI DALLA SCRIVANIA E FARE ATTIVITÀ FISICA, RINUNCIARE ALLE SIGARETTE, ABBANDONARE L'ALCOL E MANGIARE BENE: SONO Q	9
14/03/2019 MedicinaLive 14:29 Proteggere il cervello, ecco come	11
14/03/2019 Policlinico News 10:05 Settimana mondiale del cervello	12

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA

4 articoli

Società Italiana di Neurologia • Fino al 17 marzo iniziative gratuite in tutta Italia

Proteggi il tuo cervello: un invito alla prevenzione

Cinque milioni le persone con patologie neurologiche in Italia, 1 miliardo nel mondo

Pensare, ricordare, parlare, ma anche camminare, correre, ridere: una sinfonia, quella rappresentata dai più comuni e frequenti gesti quotidiani, diretta da un maestro d'orchestra d'eccezione: il cervello.

Affascinante e misterioso, l'organo più prezioso del corpo umano coordina, infatti, in modo armonico le funzioni di tutto l'organismo. Per questo proteggerlo risulta di fondamentale importanza.

L'OBIETTIVO

"Proteggi il tuo cervello" è infatti il claim che la **Società Italiana di Neurologia (SIN)** ha lanciato in occasione della **Settimana Mondiale del Cervello** che dall'11 al 17 marzo si celebra in oltre 80 Paesi e che in Italia prevede numerose iniziative gratuite.

Obiettivo è quello di aumentare la consapevolezza e sottolineare l'importanza della prevenzione nella lotta alle malattie neurologiche, che solo in Italia colpiscono circa cinque milioni di persone e ben un miliardo nel mondo.

Oltre 47 milioni sono i casi di demenza, con una stima di circa 7,7 milioni di nuovi malati ogni anno. Sono circa sei milioni, invece, le persone che ogni anno muoiono a causa di un ictus cerebrale e 33 milioni i sopravvissuti con esiti più o meno invalidanti.

Quanto alla Sclerosi Multipla (SM), circa 2,5 milioni le persone che convivono con le sue manifestazioni, mentre sono sei milioni quelle affette dalla Malattia di Parkinson. Infine l'emicrania cronica colpisce nel mondo una persona su 10 ed è ritenuta seconda causa di disabilità per il forte impatto che ha su chi ne è affetto.

COME "SALVARLO"

Adottare uno stile di vita sano è il primo passo per prendersi cura del proprio cervello, ma la prevenzione passa anche e soprattutto dal consulto dello specialista di riferimento.

Il neurologo, in grado di comprendere lo straordinario ingranaggio del cervello, è protagonista indiscusso dello spot "Conosci il Neurologo, Proteggi il Tuo Cervello" che la

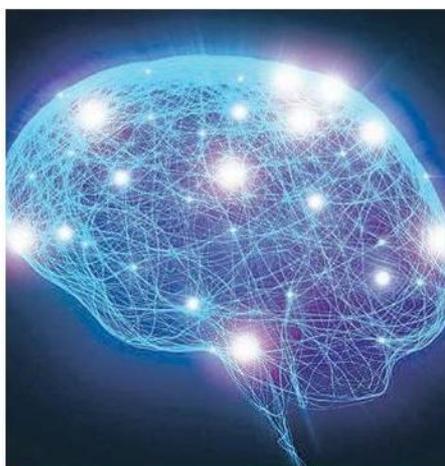
SIN ha voluto realizzare e diffondere proprio in occasione del lancio della **Settimana**

Mondiale del Cervello.

Lo spot è stato trasmesso sulle principali reti nazionali dalla Rai a LA7, da Sky a Mediaset.

LE INFORMAZIONI

Iniziativa della settimana e spot sono disponibili sul sito internet www.neuro.it.



Contatti

Società Italiana di Neurologia
www.neuro.it



FONDAZIONE ZOÈ. Alle Opere sociali l'incontro "Proteggi il tuo cervello"



Un percorso per mantenere in forma mente e corpo organizzato all'interno di Campo Marzo. ARCHIVIO

Sos per demenze e ictus «Scarsa prevenzione»

Fumo e obesità tra i fattori che aumentano il rischio

Federico Murzio

Un fenomeno in aumento, tanto più in un Paese come l'Italia nel quale le malattie cerebrovascolari e neurodegenerative sono età-dipendenti. Ecco perché "Proteggi il tuo cervello" non è solo il titolo di una conferenza, ma anche un avvertimento. Al palazzo delle Opere sociali, oggi alle 18.15, **Gianluigi Mancardi**, presidente della Società italiana di neurologia, guiderà l'incontro promosso dalla Fondazione Zoè all'interno del ciclo di appuntamenti della "Settimana del cervello". L'importanza di proteggere il cervello dalle patologie assume un'importanza che supera la salute individuale per abbracciare dinamiche di carattere sociale e conseguenze sui bilanci della sanità pubblica. In questo senso il passepartout si chiama prevenzione. E ad essere interessati tra responsabilità e comportamenti sono, in misura uguale, singoli e Stato. «Nei Paesi occidentali nei

quali si fa di più sotto il profilo della prevenzione - premette Mancardi - minore è l'incidenza degli ictus. I Paesi dell'Europa del nord ne sono esempio». L'Italia - in buona compagnia con la Russia, per esempio - è bocciata. «Sia per quanto concerne le malattie cerebrovascolari sia per quelle che interessano il decadimento mentale fanno testo le terapie preventive. Il che significa evitare le abitudini rischiose come il fumo, per esempio, o comportamenti che portano all'obesità. Significa dedicare al sonno un numero di ore adeguate e optare per un'alimentazione sana: frutta, verdura, carni bianche - continua Mancardi -. E in ogni caso una diagnosi

precisa e un intervento tempestivo possono fare la differenza». Per quanto riguarda il decadimento mentale «intervengono altri fattori, come la scolarità, il lavoro, una vita sedentaria o meno, l'attività sportiva»; elementi che contribuiscono o meno a mantenere un cervello sano o perlomeno a prevenirne il decadimento. «In Italia non si fa abbastanza - osserva il presidente -. Basti osservare le risorse destinate alla scuola o alla promozione dell'attività sportiva». Contestualmente «queste malattie sono in aumento nel Paese, visto che l'età media è più elevata che altrove». In più «in questo Paese non c'è consapevolezza né dei rischi né del valore della prevenzione». Sempre oggi, alle 14.30, nella sede della Fondazione ci sarà uno degli appuntamenti periodici con gli specialisti dell'Ulss sullo stato di salute delle competenze cognitive. Con un test e un colloquio con gli esperti si potranno individuare eventuali segnali d'allarme. •

**Una diagnosi
precisa assieme
a un intervento
tempestivo
fa la differenza**

GIANLUIGI MANCARDI
SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA

OFFICINA STAMPATI

TARAMELLI, FOSCOLO E GOLGI

A lezione di cervello all'istituto Mondino

PAVIA. Gli studenti di Taramelli, Foscolo e del Golgi di Broni a lezione di "cervello" al mondino. Ieri pomeriggio, nell'ambito della Settimana del Cervello, il direttore scientifico della fondazione Mondino Fabio Blandini ha spiegato agli liceali le basi del funzionamento del cervello e spiegato cosa accade al sistema nervoso nelle malattie neurologiche più comuni. A introdurre l'incontro Fabio Fugazza, responsabile



La lezione del prof. Blandini

Ambiente, Sicurezza, Education di Confindustria Pavia, che ha ricordato che il seminario si inserisce nell'ambito del progetto di formazione Learn Plus, organizzato da Confindustria, rivolto ai ragazzi che si avvicinano al diploma e al mondo del lavoro.

Si trattava del quarto appuntamento con la Settimana del Cervello, ciclo di iniziative organizzate dal Mondino con il patrocinio della Società italiana di neurologia e della Società italiana di neuroscienze, nell'ambito delle manifestazioni della settimana di consapevolezza sul cervello coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives (USA). —

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



Città flash

CATTEDRALE

Oggi alle 10, messa con omelia e Via Crucis; alle 17,15, Via Dolorosa verso il Calvario nella cappella normanna del Santissimo Crocifisso; alle 18, messa con omelia quaresimale.

COLLEGIATA

Oggi alle 18, Via Crucis. Alle 19, messa celebrata dal prevosto-parroco, canonico Carmelo Salvatore Asero. A seguire, al canto dello Stabat Mater, processione interna all'altare del Crocifisso e preghiera alla Vergine Addolorata.

ROTARY DUOMO 150

Oggi, dalle 16, a cura del 4° G.R.O.C. (Gruppo Rotariano Comunitario) "Non dimentichiamo Abele", nella parrocchia San Francesco di Paola, è attivo il "Centro di ascolto" per tutte le famiglie che hanno subito violenze.

S. GIUSEPPE AL PIGNO

Oggi alle 17, nella chiesa di via delle Clementine 6/8, in preparazione alla festa patronale titolare, messa presieduta dal parroco, sacerdote Gilbert Mukanya Bilolo, originario dello Zaire; novena in onore del Santo Patrono.

AEDE

Oggi alle 16,30, nell'aula magna del liceo Lombardo Radice, "Appuntamento con la lirica". Giuseppe Montemagno, musicologo e storico della musica, presenterà "Fedora" di Umberto Giordano, in cartellone al Teatro Massimo Bellini dal 17 al 24 marzo.

SOCIETÀ DI NEUROLOGIA

Oggi alle 18, nell'auditorium "Concetto Marchesi" del Palazzo Platamone, incontro nell'ambito della **Settimana mondiale del Cervello** - iniziativa coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain in Europa e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives - che quest'anno ha come tema la campagna "Proteggi il tuo cervello". L'incontro è organizzato dal prof. Mario Zappia, segretario della **Sin** e ordinario di Neurologia dell'Università di Catania. Nel corso del pomeriggio specialisti del settore si confronteranno sul tema della prevenzione delle malattie neurologiche e sul ruolo svolto dal neurologo. Sarà inoltre proiettato il video promozionale **Sin** relativo alla campagna "Proteggi il tuo cervello".

CENTRO CULTURALE

Oggi due appuntamenti con l'educatore e saggista Franco

Nembrini. Alle 17,30, nell'aula magna del liceo "Turrisi Colonna", dove lo studioso presenterà la nuova edizione Mondadori - da lui stesso curata - dell'Inferno di Dante. Alle 19,30, nell'auditorium dell'Istituto "Francesco Ventorino", conversazione con genitori ed educatori sul tema "Così vicini, così lontani: l'avventura di crescere con i nostri figli".

SOROPTIMIST

Oggi alle 18,30, a Palazzo Biscari, quinto e ultimo appuntamento della rassegna "Leggere insieme", ideata e progettata dalla presidente Maria Grazia Patanè nell'ambito del progetto nazionale "Si va in biblioteca". Fabio Caruso, archeologo Ibam Cnr, tratterà il tema "Il mito d'Europa". Letture sceniche di Ezio Donato e Lucia Portale. Al pianoforte Matteo Musumeci.

SAN GIUSEPPE OGNINA

Oggi alle 18, celebrazione eucaristica presieduta dal sacerdote prof. Franco Luvarà sul tema "Giuseppe, uomo umile e patriarca della Chiesa Universale". Alle 19, Via Crucis, al termine proiezione del film "Wonder" nel teatro.

SANTUARIO OGNINA

Oggi, dalle 17 alle 18,30, Sportello ascolto Caritas; alle 19, l'arciprete prof. Francesco Luvarà presiederà la messa del venerdì delle Tempora per gli ammalati. Alle 19,30, Via Crucis. Dalle 19,30 alle 20,30, riunione gruppo "Veliero".

SAN GIORGIO

Oggi alle 16, l'arcivescovo, mons. Salvatore Gristina, con il parroco della parrocchia "Beata Maria Vergine del Carmelo e Santa Maria Goretti in San Giorgio", sacerdote Dario Sangiorgio, visiterà alcuni ammalati in casa. Alle 17, nella chiesa di via dell'Iris, presiederà la messa e amministrerà l'unzione degli infermi; alle 18,30, "Tempo di ascolto": l'arcivescovo sarà disponibile a incontrare singoli fedeli per un colloquio personale o per la confessione.

SAN PADRE PIO

Oggi alle 17, nella chiesa di Stradale Cardinale 31, a San Giorgio, il parroco Piero Galvano guiderà la Via Crucis, con l'animazione del "Gruppo del martedì".

CHIESA SPIRITO SANTO

Stasera alle 20, nella chiesa di via Pacinotti 54, incontro famiglie del VI Vicariato foraneo dal tema "E' bello per noi stare qui! Trasfigurati nel trasfigurato". Il gruppo scout

Agesci Ct3 offrirà il servizio di baby sitter.

SAN LUIGI

Oggi, alle 17,15 e alle 20, Via Crucis con momenti di preghiera e di riflessione nella chiesa di viale Mario Rapisardi 230, guidati dai parroci, don Salvo Gulisano e mons. Alfio Salemi; alle 18, messa delle Tempora.

S. GIUSEPPE LA RENA

Oggi alle 18, Via Crucis e continuazione del novenario in onore del Patrono; a seguire, messa delle Sacre "Tempora" presieduta dal parroco, sac. Paolo Riccioli.

ORTO BOTANICO

Oggi alle 16, nell'aula "Valerio Giacomini", si terrà il primo incontro del Caffè scientifico dell'Accademia Gioenia. Interverrà Virginia Puzzolo sul programma spaziale dell'Unione Europea "Copernicus: gli occhi dell'Europa sulla Terra". A seguire le relazioni di Francesco Russo e di Mattia Frasca.

AMB

Oggi alle 19,30, nella sede di via Macallè 18, conferenza su: "La prevenzione è salute, disordini alimentari e patologie correlate", a cura del dott. Gaetano Arena.

INCONTRO CULTURALE

Oggi alle 17, nella libreria Cavallotto di viale Ionio 32, "Quelle che non giocano a carte": si discuterà del libro di Luigi Nicolosi "L'utopia dei piccoli fuochi" e del romanzo "Idda" di Michela Marzano.

STUDIO TEOLOGICO S. PAOLO

Oggi, dalle 17,30 alle 19, convegno "Per un'economia alternativa", relatore il prof. Giuseppe Argiolas.



SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA WEB

3 articoli

COSA FARE PER MANTENERE IL CERVELLO IN SALUTE? COMINCIAMO CON ALZARCI DALLA SCRIVANIA E FARE ATTIVITÀ FISICA, RINUNCIARE ALLE SIGARETTE, ABBANDONARE L'ALCOL E MANGIARE BENE: SONO Q

LINK: <http://www.dagospia.com/rubrica-39/salute/cosa-fare-mantenere-cervello-salute-cominciamo-alzarci-198215.htm>



14 mar 2019 15:48 COSA FARE PER MANTENERE IL CERVELLO IN SALUTE? COMINCIAMO CON ALZARCI DALLA SCRIVANIA E FARE ATTIVITÀ FISICA, RINUNCIARE ALLE SIGARETTE, ABBANDONARE L'ALCOL E MANGIARE BENE: SONO QUESTE LE BUONE MOSSE DA COMPIERE PER ABBATTERE IL RISCHIO DI SVILUPPARE MALATTIE DEL SISTEMA NERVOSO CENTRALE, COME ICTUS, ALZHEIMER, PARKINSON E SCLEROSI MULTIPLA - MA ANCHE LA MANCANZA DI SONNO HA UN IMPATTO - Prossimo articoloArticolo precedente Condividi questo articolo Condividi su Facebook Condividi su Twitter Condividi su Google+ Invia in email Nicla Panciera per "www.lastampa.it" cervello homer simpson Mantenere il proprio cervello in salute significherebbe prevenire, o ritardare, la comparsa di malattie neurodegenerative dal devastante peso umano ed economico. È questo il messaggio che i neurologi italiani della **Società italiana di neurologia** lanciano in occasione della **Settimana mondiale del cervello**, coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain in Europa e dalla DanaAlliance for Brain Initiatives negli Stati Uniti. «Proteggi il tuo cervello» è l'appello scelto per le celebrazioni di quest'anno. cervello umano Le malattie del sistema nervoso centrale, acute e neurodegenerative, come ictus, Alzheimer, Parkinson, sclerosi multipla, ma anche epilessia, emicrania e disturbi del sonno, colpiscono un numero crescente di persone, anche a causa dell'invecchiamento della popolazione. Secondo l'Oms, colpiscono ben 1 miliardo di persone nel mondo. neurofilamenti del cervello Una sana alimentazione, una costante attività fisica, l'abbandono del fumo e del consumo di alcol, la pratica di attività cognitive impegnative e stimolanti: le evidenze scientifiche mostrano che sono queste le buone mosse da compiere per abbattere al massimo il rischio di sviluppare queste malattie. Tutto ciò agisce sul cervello sia in modo indiretto, contribuendo ad abbassare il rischio cardiovascolare, sia diretto, attraverso meccanismi che si stanno iniziando a scoprire. il cervellodi einstein sotto osservazione «Si pensi che politiche nazionali di prevenzione in questo senso potrebbero portare a riduzione di 30% dei casi di Alzheimer» ha affermato il professor **Gianluigi Mancardi**, presidente della **Sin**, in occasione della conferenza stampa di presentazione della Settimana del Cervello. E per il benessere del nostro cervello, anche il sonno è importante. il trapianto di cervello entro tre anni «La mancanza di sonno ha un significativo impatto sulla salute dell'individuo, sia a breve sia a lungo termine. Scarsa attenzione, disturbi della memoria e dell'apprendimento sono le conseguenze a breve termine di una non corretta qualità del sonno - Giuseppe Plazzi, Centro per lo Studio e la Cura dei Disturbi del Sonno dell'Università di Bologna- Quanto a quelle a lungo termine, uno studio sperimentale del 2019, pubblicato su Nature, evidenzia come la frammentazione del sonno, provocata da risvegli notturni, faciliti la

formazione di placche arteriosclerotiche». cervelloGLI EFFETTI DELLE DROGHE PSICHEDELICHE SUL CERVELLO TELEFONINI E TUMORE AL CERVELLO TELEFONINI E TUMORE AL CERVELLO Prossimo articoloArticolo precedente Condividi questo articolo Condividi su Facebook Condividi su Twitter Condividi su Google+ Invia in email

Proteggere il cervello, ecco come

LINK: <https://www.medicinalive.com/neurologia/proteggere-il-cervello-ecco-come/>

0 CONDIVISIONI Proteggere il cervello sarebbe utile per prevenire, o ritardare, la comparsa di malattie neurodegenerative. In occasione della **Settimana mondiale del cervello**, coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain in Europa e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives negli Stati Uniti, i più grandi esperti hanno dato consigli sul da farsi per proteggere il cervello. La parola a Giuseppe Plazzi, Centro per lo Studio e la Cura dei Disturbi del Sonno dell'Università di Bologna: La mancanza di sonno ha un significativo impatto sulla salute dell'individuo, sia a breve sia a lungo termine. Scarsa attenzione, disturbi della memoria e dell'apprendimento sono le conseguenze a breve termine di una non corretta qualità del sonno. Quanto a quelle a lungo termine, uno studio sperimentale del 2019, pubblicato su Nature, evidenzia come la frammentazione del sonno, provocata da risvegli notturni, faciliti la formazione di placche arteriosclerotiche. Una sana alimentazione, una costante attività fisica, l'abbandono del fumo e del consumo di alcol, la pratica di attività cognitive impegnative e stimolanti rientrano tra le cose da fare per proteggere il cervello. Ti potrebbe interessare anche:

Settimana mondiale del cervello

LINK: http://www.policliniconews.it/schede-15966-settimana_mondiale_del_cervello

Settimana mondiale del cervello 14 marzo 2019 La settimana di consapevolezza del cervello, 'brain awarness week 2019', una campagna per diffondere i progressi scientifici utili alla salute di questo prezioso organo. di Roberta Manfredini Celebriamo il cervello, l'organo che governa le funzioni vitali dell'organismo, sede del sistema nervoso centrale ma anche del pensiero, delle emozioni. È importante porre maggiore attenzione alla sua salute, non solo capirne le funzioni cognitive e le potenzialità, ma anche come mantenerlo in salute e prevenirne l'invecchiamento, oppure come riabilitare le funzioni cerebrali dopo una patologia neurologica o una patologia traumatica. La ricerca scientifica e i benefici per la salute del cervello Questo lo scopo principale della **Settimana mondiale del cervello**, dall'11 al 17 marzo 2019, durante la quale studiosi come psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, biologi, neuroscienziati e medici sono promotori di numerose iniziative di sensibilizzazione ed divulgazione, per diffondere i risultati delle ultime ricerche in materia e i benefici che questi risultati hanno portato in ottica di qualità di vita, salute e migliori strategie terapeutiche per i pazienti. D'altra parte, tra gli obiettivi della Settimana mondiale, vi è anche quello di accrescere fra i più giovani un interesse specifico per lo studio della struttura e del funzionamento del cervello umano, soprattutto nei settori delle neuroscienze sperimentali e cliniche; incentivare, ad esempio, studi sull'intelligenza, la memoria, le emozioni, lo stress, l'invecchiamento, la plasticità neurale, il sonno e le malattie del sistema nervoso. Prevenzione del danno neurologico: la motivazione protegge il cervello Promotore delle iniziative italiane la **Società italiana di neurologia**, con l'obiettivo principale di divulgare i recenti progressi sulla prevenzione del danno neurologico e, per esempio, di come la riabilitazione, l'attività sportiva e il reinserimento sociale possano contribuire ad attivare meccanismi biologici che aiutino a recuperare o limitare il danno neurologico. In tal senso mira una delle iniziative di neuroscienze della Sapienza di Roma, in programma domani venerdì 15 marzo, organizzato dal Prof. Marco Salvetti, del Dip. di Neuroscienze, salute mentale e organi di senso, afferente alla Facoltà di Medicina e Psicologia, ' La motivazione protegge il cervello: come trovarla o sostituirla durante e dopo una malattia neurologica grave '. Per la Cordinatrice della 'brain awarness week 2019' italiana, la psicologa Donatella Ruggeri, "...divulgare, diffondere, oggi vuole anche dire utilizzare i social network. Quest'anno, attraverso la rete abbiamo lanciato due campagne: #chegeneredicervello e #ricerchepazze". Per tutte le iniziative nel Lazio: www.settimanadelcervello.it In questo articolo si parla di: