



SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA WEB

14 marzo 2019

INDICE

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA WEB

13/03/2019 ilsecoloxix.it	4
Attività fisica e cognitiva, niente fumo e niente alcol: così aiutiamo il cervello a non ammalarsi	
14/03/2019 lastampa.it 05:09	5
Attività fisica e cognitiva, niente fumo e niente alcol: così aiutiamo il cervello a non ammalarsi	
13/03/2019 youmark.it 09:55	6
Proteggi il tuo cervello. Una settimana con iniziative in tutta Italia e uno spot di sensibilizzazione	
13/03/2019 comunicati-stampa.net 10:24	7
'Dormi bene, invecchia in salute'	
13/03/2019 ilgiornaleweb.it 15:27	9
La Settimana Mondiale del Cervello. Protezione e cura di una macchina meravigliosa	
13/03/2019 ilcorrieredellasicurezza.it 10:13	10
La Settimana del Cervello 2019 "Proteggi il tuo cervello"	

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA WEB

6 articoli

Attività fisica e cognitiva, niente fumo e niente alcol: così aiutiamo il cervello a non ammalarsi

LINK: http://www.ilsecoloxix.it/p/magazine/2019/03/13/AEjPMNFB-ammalarsi_aiutiamo_cognitiva.shtml

Mantenere il proprio cervello in salute significherebbe prevenire, o ritardare, la comparsa di malattie neurodegenerative dal devastante peso umano ed economico. È questo il messaggio che i neurologi italiani della **Società italiana di neurologia** lanciano in occasione della **Settimana mondiale del cervello**, coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain in Europa e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives negli Stati Uniti. «Proteggi il tuo cervello» è l'appello scelto per le celebrazioni di quest'anno. Le malattie del sistema nervoso centrale, acute e neurodegenerative, come ictus, Alzheimer, Parkinson, sclerosi multipla, ma anche epilessia, emicrania e disturbi del sonno, colpiscono un numero crescente di persone, anche a causa dell'invecchiamento della popolazione. Secondo l'Oms, colpiscono ben 1 miliardo di persone nel mondo. Una sana alimentazione, una costante attività fisica, l'abbandono del fumo e del consumo di alcol, la pratica di attività cognitive impegnative e stimolanti: le evidenze scientifiche mostrano che sono queste le buone mosse da compiere per abbattere al massimo il rischio di sviluppare queste malattie. Tutto ciò agisce sul cervello sia in modo indiretto, contribuendo ad abbassare il rischio cardiovascolare, sia diretto, attraverso meccanismi che si stanno iniziando a scoprire. PUBBLICITÀ inRead invented by Teads «Si pensi che politiche nazionali di prevenzione in questo senso potrebbero portare a riduzione di 30% dei casi di Alzheimer» ha affermato il professor **Gianluigi Mancardi**, presidente della **Sin**, in occasione della conferenza stampa di presentazione della Settimana del Cervello. E per il benessere del nostro cervello, anche il sonno è importante. «La mancanza di sonno ha un significativo impatto sulla salute dell'individuo, sia a breve sia a lungo termine. Scarsa attenzione, disturbi della memoria e dell'apprendimento sono le conseguenze a breve termine di una non corretta qualità del sonno - Giuseppe Plazzi, Centro per lo Studio e la Cura dei Disturbi del Sonno dell'Università di Bologna- Quanto a quelle a lungo termine, uno studio sperimentale del 2019, pubblicato su Nature, evidenzia come la frammentazione del sonno, provocata da risvegli notturni, faciliti la formazione di placche arteriosclerotiche». I numerosi eventi in programma questa settimana sono elencati qui. © Riproduzione riservata

Attività fisica e cognitiva, niente fumo e niente alcol: così aiutiamo il cervello a non ammalarsi

LINK: <https://www.lastampa.it/2019/03/14/scienza/attivita-fisica-e-cognitiva-niente-fumo-e-niente-alcol-cos-aiutiamo-il-cervello-a-non-ammalarsi-DM...>



Ultima modifica il 14/03/2019 alle ore 06:00 nicla panciera Mantenere il proprio cervello in salute significherebbe prevenire, o ritardare, la comparsa di malattie neurodegenerative dal devastante peso umano ed economico. È questo il messaggio che i neurologi italiani della **Società italiana di neurologia** lanciano in occasione della **Settimana mondiale del cervello**, coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain in Europa e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives negli Stati Uniti. «Proteggi il tuo cervello» è l'appello scelto per le celebrazioni di quest'anno. Le malattie del sistema nervoso centrale, acute e neurodegenerative, come ictus, Alzheimer, Parkinson, sclerosi multipla, ma anche epilessia, emicrania e disturbi del sonno, colpiscono un numero crescente di persone, anche a causa dell'invecchiamento della popolazione. Secondo l'Oms, colpiscono ben 1 miliardo di persone nel mondo. Una sana alimentazione, una costante attività fisica, l'abbandono del fumo e del consumo dialcol, la pratica di attività cognitive impegnative e stimolanti: le evidenze scientifiche mostrano che sono queste le buone mosse da compiere per abbattere al massimo il rischio di sviluppare queste malattie. Tutto ciò agisce sul cervello sia in modo indiretto, contribuendo ad abbassare il rischio cardiovascolare, sia diretto, attraverso meccanismi che si stanno iniziando a scoprire. «Si pensi che politiche nazionali di prevenzione in questo senso potrebbero portare a riduzione di 30% dei casi di Alzheimer» ha affermato il professor **Gianluigi Mancardi**, presidente della **Sin**, in occasione della conferenza stampa di presentazione della Settimana del Cervello. E per il benessere del nostro cervello, anche il sonno è importante. «La mancanza di sonno ha un significativo impatto sulla salute dell'individuo, sia a breve sia a lungo termine. Scarsa attenzione, disturbi della memoria e dell'apprendimento sono le conseguenze a breve termine di una non corretta qualità del sonno - GiuseppePlazzi, Centro per lo Studio e la Cura dei Disturbi del Sonno dell'Università di Bologna- Quanto a quelle a lungo termine, uno studio sperimentale del 2019, pubblicato su Nature, evidenzia come la frammentazione del sonno, provocata da risvegli notturni, faciliti la formazione di placche arteriosclerotiche». I numerosi eventi in programma questa settimana sono elencati qui.

Proteggi il tuo cervello. Una settimana con iniziative in tutta Italia e uno spot di sensibilizzazione

LINK: <https://youmark.it/proteggi-il-tuo-cervello-una-settimana-con-iniziativae-in-tutta-italia-e-uno-spot-di-sensibilizzazione/>



Proteggi il tuo cervello. Una settimana con iniziative in tutta Italia e uno spot di sensibilizzazione 13 marzo 2019 Fino al 17 marzo la **Settimana Mondiale del Cervello** proporrà iniziative per sensibilizzare l'opinione pubblica sugli importanti progressi scientifici che riguardano la prevenzione e la cura delle numerose patologie del sistema nervoso. Proteggi il tuo cervello è il claim di questa edizione che la **Società Italiana di Neurologia**, promotrice dell'iniziativa in Italia, ha voluto rendere ancora più efficace e incisiva grazie alla realizzazione di uno spot video di sensibilizzazione sulla figura e sul ruolo del neurologo nella lotta alle patologie neurologiche. "L'obiettivo di questa edizione della Settimana - commenta in una nota il Prof. **Gianluigi Mancardi**, Presidente della **Società Italiana di Neurologia** - è ribadire l'importanza della prevenzione e la necessità di prendersi cura del cervello affidandosi ai neurologi, gli specialisti deputati a trattare efficacemente le malattie neurologiche. Molte di queste patologie possono essere prevenute, correggendo, ad esempio, i fattori di rischio per le malattie cerebrovascolari o rafforzando la riserva cognitiva per contrastare il fisiologico invecchiamento cerebrale. Alla comparsa del disturbo neurologico, invece, un tempestivo intervento terapeutico può rallentare la progressione della malattia; oggi, infatti, grazie ai risultati dell'incessante ricerca scientifica degli ultimi anni, molte malattie del sistema nervoso possono essere efficacemente curate". In questa settimana numerose iniziative gratuite si svolgeranno in tutto il territorio nazionale grazie alla collaborazione dei neurologi, da incontri divulgativi a convegni scientifici, da attività per gli studenti delle scuole fino a open day. Il calendario degli eventi è disponibile su www.neuro.it

'Dormi bene, invecchia in salute'

LINK: <http://www.comunicati-stampa.net/com/dormi-bene-invecchia-in-salute.html>

'Dormi bene, invecchia in salute' March 13 2019 Armando Barone echo arte e comunicazione
Scheda utente Altri testi utente RSS utente Venerdì 15 marzo alle 15.00 al Collegio Giasone del Maino, via Luino 4 a Pavia, si terrà il seminario 'Dormi bene, invecchia in salute'. In occasione della Giornata Mondiale Del Sonno (15 marzo, World Sleep Day - worldsleepday.org), il Centro di Medicina del Sonno della Fondazione Mondino in collaborazione con UniTre organizza un incontro di divulgazione sul rapporto tra qualità del sonno e invecchiamento. Intervengono per la Fondazione Mondino Raffaele Manni, Elena Sinfiorani, Michele Terzaghi, e per l'Università di Pavia Giovanni Ricevuti. Introduce e modera la giornalista Pierangela Fiorani. SETTIMANA DEL CERVELLO 2019: Dal 12 al 15 marzo cinque incontri per la formazione e la divulgazione in Neurologia organizzati da Fondazione Mondino per la Brain Awareness Week 2019. La Fondazione Mondino Istituto Neurologico Nazionale IRCCS di Pavia organizza con il patrocinio di **SIN Società Italiana di Neurologia** e SINS Società Italiana di Neuroscienze un ciclo di incontri a Pavia nell'ambito della Brain Awareness Week 2019 (11-17 marzo 2019). La 'Settimana del Cervello' è un'iniziativa coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives (USA). Ogni anno nel mese di marzo centinaia di manifestazioni in tutto il mondo presentano i risultati più interessanti della ricerca scientifica sul cervello e vengono organizzate iniziative di divulgazione e di formazione. Appuntamenti: Martedì 12 seminario di Medicina del Sonno in collaborazione con Università di Pavia Si inizia martedì 12 marzo alle 16.00 in Aula Berlucci con il seminario organizzato in collaborazione con l'Università di Pavia e dedicato al rapporto tra la qualità del sonno e le patologie neurologiche, dal titolo 'Ritmi circadiani e patologie neurologiche: dai meccanismi di base alle implicazioni cliniche'. Interverranno Gerardo Biella del Dipartimento Biologia e Biotecnologie Lazzaro Spallanzani dell'Università di Pavia e Raffaele Manni, U.O. Neurofisiopatologia della Fondazione Mondino, con la moderazione a cura di Alfredo Costa, neurologo della Fondazione Mondino e docente dell'Università di Pavia. Mercoledì 13 conferenza sulla disabilità visiva in collaborazione con IIT di Genova Mercoledì 13 marzo alle 15.00 in Aula Berlucci la conferenza organizzata in collaborazione con l'Istituto Italiano di Tecnologia di Genova 'Visione e sviluppo neuropsicomotorio: nuove frontiere per l'intervento ri-abilitativo nel bambino con disabilità visiva', in cui verranno illustrati i recenti studi in merito allo sviluppo della rappresentazione spaziale e delle competenze motorie e sociali nel bambino con deficit visivo e i nuovi paradigmi tecnologici applicabili fin dai primi mesi di vita per valutare e riabilitare queste competenze. Interverranno per la Fondazione Mondino Sabrina Signorini, Anna Pichiecchio e Giulia Cappagli; per l'IIT Monica Gori, Chiara Martolini, Lucia Schiatti, Claudio Campus e Alessia Tonelli. Giovedì 14 'Il cervello e le sue Malattie' nell'ambito del progetto alternanza scuola-lavoro 'Learn Plus' Giovedì 14 marzo alle 15.00 in Aula Berlucci, il Direttore Scientifico della Fondazione Mondino Fabio Blandini terrà un seminario a carattere divulgativo in cui illustrerà le basi del funzionamento del nostro cervello e cosa accade al sistema nervoso nelle malattie neurologiche più comuni. Il seminario è rivolto agli studenti liceali di Pavia e provincia ed è aperto al pubblico. Venerdì 15 Workshop sulla medicina personalizzata, Simposio per la Giornata Mondiale del Sonno e consegna dei Best Paper Award 2017 Venerdì 15 marzo alle 14.00 in Aula Berlucci si terrà il workshop organizzato dai giovani ricercatori: 'Medicina personalizzata e malattie neurodegenerative: stato dell'arte e prospettive future'. I recenti progressi delle conoscenze su alcune malattie

neurodegenerative, quali la malattia di Parkinson e l'Atrofia Muscolare Spinale, testimoniano la potenzialità della medicina personalizzata anche in ambito neurologico. Questo approccio potrebbe consentire di identificare stadi preclinici di malattia, formulare una adeguata diagnosi differenziale, fornire strategie terapeutiche precoci e ottimizzate. I lavori saranno introdotti dal Direttore Scientifico della Fondazione Mondino Fabio Blandini. Il pomeriggio di lavoro sarà anche l'occasione per assegnare il 'Best Paper Award 2017', riconoscimento per le migliori pubblicazioni scientifiche prodotte dai giovani ricercatori (under 40) della Fondazione Mondino. Link: <http://www.mondino.it/events/dormi-bene-invecchia-in-salute/> Licenza di distribuzione: FONTE ARTICOLO Armando Barone consulente - echo arte e comunicazione

La **Settimana Mondiale del Cervello**. Protezione e cura di una macchina meravigliosa

LINK: http://www.ilgiornaleweb.it/cultura/societa/3456_la-settimana-mondiale-del-cervello-protezione-e-cura-di-una-macchina-meravigliosa-au55.html



La **Settimana Mondiale del Cervello**. Protezione e cura di una macchina meravigliosa di Stefania Castella **Settimana Mondiale del Cervello** L'organo con il quale agiamo, pensiamo, ci muoviamo, viviamo. Tutte le nostre attività, tutto quello che organizziamo intorno a noi ha la sua direttiva. Il cervello scrigno meraviglioso sul quale c'è ancora tanto da imparare, che non smette grazie anche a nuove tecnologie prima di oggi impensabili, di raccontare, è fulcro della **Settimana Mondiale del Cervello** che vedrà dall'undici al diciassette marzo, diverse iniziative ed esperienze muoversi sul tema. Al centro la scoperta e gli studi compiuti sulle malattie neurologiche che colpiscono, determinando la riduzione di tante capacità essenziali per vivere, solo in Italia, circa 5 milioni di persone. La ricerca mai ferma, ha raggiunto negli ultimi anni traguardi sostanziali per curare disturbi e alleviare sintomatologie, tanto si fa per la prevenzione e la correzione di fattori di rischio per le malattie cerebrovascolari e che permettono l'ampliamento di quella necessaria riserva cognitiva destinata a modificarsi anche nel fisiologico invecchiamento cerebrale. Coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain in Europa, e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives negli Stati Uniti, la settimana del cervello è il frutto di un enorme lavoro di coordinamento internazionale cui partecipano le Società Neuroscientifiche di tutto il mondo, e a cui, dall'edizione 2010, aderiscono anche la **Società italiana di Neurologia** e la European Academy of Neurology. Proprio la **Società italiana di Neurologia** può definirsi vanto ed eccellenza del nostro paese, da sempre impegnata nella battaglia contro le malattie del sistema nervoso, con un importante settore dedicato alla ricerca, con la promozione, l'assistenza e la cura, con l'impegno nella formazione di specialisti sempre più all'altezza del compito difficilissimo, sempre dalla parte dell'ammalato. Quest'anno il tema focale sarà "Proteggi il tuocervello" che sottolinea l'aspetto di prevenzione e curativo messo in atto oggi. Per l'occasione, in questa settimana, i neurologi di diversi atenei e molteplici strutture, metteranno a disposizione il proprio tempo, aprendo le porte dei loro laboratori per mostrare il lavoro svolto, per rispondere alle domande di chi vorrà seguire, condividendo con appassionati di questa macchina meravigliosa oltre che con i pazienti, gli obiettivi futuri, i traguardi a cui si è giunti, le strategie ancora da mettere in atto per conoscere sempre di più e più a fondo, il cervello le sue patologie, le sue capacità. **Settimana Mondiale del Cervello** 11-17 Marzo. Per info. www.neuro.it

La Settimana del Cervello 2019 "Proteggi il tuo cervello"

LINK: <http://www.ilcorrieredellasicurezza.it/la-settimana-del-cervello-2019-proteggi-il-tuo-cervello/>

La Settimana del Cervello 2019 "Proteggi il tuo cervello" redazione 13 marzo 2019 tweet La **Settimana Mondiale del Cervello** fino al 17 marzo proporrà iniziative per sensibilizzare l'opinione pubblica sugli importanti progressi scientifici che riguardano la prevenzione e la cura delle numerose patologie del sistema nervoso. Proteggi il tuo cervello è il claim di questa edizione che la **Società Italiana di Neurologia**, promotrice dell'iniziativa in Italia, ha voluto rendere ancora più efficace e incisiva grazie alla realizzazione di uno spot video di sensibilizzazione sulla figura e sul ruolo del neurologo nella lotta alle patologie neurologiche. "L'obiettivo di questa edizione della Settimana - afferma il Prof. **Gianluigi Mancardi**, Presidente della **Società Italiana di Neurologia** - è ribadire l'importanza della prevenzione e la necessità di prendersi cura del cervello affidandosi ai neurologi, gli specialisti deputati a trattare efficacemente le malattie neurologiche. Molte di queste patologie possono essere prevenute, correggendo, ad esempio, i fattori di rischio per le malattie cerebrovascolari o rafforzando la riserva cognitiva per contrastare il fisiologico invecchiamento cerebrale. Alla comparsa del disturbo neurologico, invece, un tempestivo intervento terapeutico può rallentare la progressione della malattia; oggi, infatti, grazie ai risultati dell'incessante ricerca scientifica degli ultimi anni, molte malattie del sistema nervoso possono essere efficacemente curate". In questa settimana numerose iniziative gratuite si svolgeranno in tutto il territorio nazionale grazie alla collaborazione dei neurologi, da incontri divulgativi a convegni scientifici, da attività per gli studenti delle scuole fino a open day. Il calendario degli eventi è disponibile su www.neuro.it Coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain in Europa e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives negli Stati Uniti, la Settimana del Cervello è il frutto di un enorme coordinamento internazionale cui partecipano le Società Neuroscientifiche di tutto il mondo e a cui la **Società Italiana di Neurologia** aderisce fin dall'edizione 2010. La **Società Italiana di Neurologia (SIN)** è da sempre impegnata nella battaglia contro le malattie del sistema nervoso, sostenendo la ricerca, promuovendo l'assistenza e la cura e, infine, impegnandosi nella formazione degli specialisti del cervello, i neurologi.