

Comunicato stampa

GIORNATA NAZIONALE DEL MAL DI TESTA:

**LA SIN E LA SISC INSIEME PER SENSIBILIZZARE E INFORMARE SU QUESTA PATOLOGIA
CHE COLPISCE 1 PERSONA SU 2**

Roma, 24 maggio 2023. Sabato 27 maggio si celebra la **Giornata Nazionale del Mal Di Testa** promossa dalla **SIN (Società Italiana di Neurologia)** e dalla **SISC (Società Italiana per lo Studio delle Cefalee)**, per **sensibilizzare** la popolazione su questa patologia che, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, **colpisce 1 persona su 2** con episodi che si verificano **almeno una volta l'anno**. Si tratta di una patologia che riguarda anche i più giovani: basti pensare che oltre **il 40% dei ragazzi** è colpito da **cefalea** mentre **10 bambini su 100** soffrono di **emicrania**, una forma comune di cefalea primaria.

In occasione della Giornata, **SIN e SISC** fanno il punto **sui progressi della ricerca scientifica** in ambito diagnostico e terapeutico, nonché sui nuovi decreti attuativi della legge 81/2020 che ha riconosciuto l'emicrania cronica come malattia sociale.

Inoltre, sui canali social Facebook, Instagram e Twitter delle due Società verranno pubblicati video divulgativi sulle principali curiosità legate al mal testa, realizzati in collaborazione con gli esperti che si occupano di questa malattia. Alcuni video prenderanno spunto dalle domande che sono arrivate direttamente dagli utenti tramite i social o via email.

“In Italia il **12% della popolazione adulta** soffre di **emicrania**, una forma di cefalea che si caratterizza per un dolore pulsante con intensità moderata-severa che, spesso, si localizza nella metà della testa e del volto – spiega il **Prof. Alfredo Berardelli Presidente della SIN** – Una realtà che riguarda **6 milioni di persone nel nostro Paese che si trovano a convivere** con una patologia **talmente** debilitante che è stata indicata **dall'OMS come causa di maggiore disabilità** nella **fascia di età tra 20 e 50 anni**, ossia nel momento della vita in cui siamo più produttivi”.

Fortunatamente, grazie alla **scoperta del meccanismo che genera il dolore emicranico**, sono ormai entrate nella pratica clinica nuove terapie a base di **anticorpi monoclonali che stanno facendo** registrare un importante cambio di passo nella **prevenzione** dell'emicrania poiché queste terapie riducono il numero di attacchi nella forma episodica risultando efficaci anche nell'**emicrania cronica** e in quella **farmacoresistente**. **A fronte di tutti questi benefici**, inoltre, il numero di effetti collaterali è molto scarso.

La più recente novità riguarda i pazienti con emicrania cronica che è stata riconosciuta come “malattia sociale” dalla legge 18/2020.

“I decreti attuativi della legge 18/2020 emanati dal Ministero della Salute – commenta il Prof. Franco Granella, Presidente della SISC – prevedono finanziamenti pari **10 milioni di euro**, per il 2023 e il 2024, con l'obiettivo di realizzare progetti regionali per la sperimentazione di metodi innovativi di presa in carico dei pazienti. Entro la fine dell'anno le varie strutture sanitarie dovranno presentare alla rispettiva Regione le loro proposte progettuali per ottenere i finanziamenti e la SISC sta cercando di aiutarle mettendo a punto procedure e format che possano favorire gli operatori nella realizzazione delle loro proposte”

LE CEFALEE

Esistono **due grandi categorie**: le **cefalee primarie** che sono **disturbi a se stanti** non legati ad altre patologie e sono le più frequenti e le **cefalee secondarie che dipendono da altre patologie**, come, ad esempio, la cefalea da trauma cranico e/o cervicale, quella da disturbi vascolari cerebrali (come ictus, malformazioni artero-venose, ecc.) o la cefalea da patologie intracraniche non vascolari (tumori cerebrali, alterazioni della pressione liquorale, ecc.).

A loro volta, le **cefalee primarie** comprendono **l'emicrania, la cefalea di tipo tensivo, la cefalea a grappolo** che si differenziano per la tipologia del dolore, l'intensità, la sua collocazione nella testa, la durata, la frequenza e gli altri sintomi di accompagnamento)

L'emicrania si caratterizza per un dolore pulsante con intensità moderata-severa che, spesso, si localizza nella metà della testa e del volto. Il paziente non riesce a svolgere nessuna delle attività quotidiane perché ogni azione aggrava il dolore e, a volte (emicrania con aura), gli attacchi vengono preceduti, o più raramente accompagnati e seguiti da disturbi neurologici soprattutto visivi. La crisi si manifesta solitamente insieme ad altri disturbi come vomito e intolleranza alla luce, ai rumori e agli odori forti e può durare da alcune ore a 2-3 giorni. **Due terzi** circa dei pazienti emicranici sono donne.

La **cefalea di tipo tensivo**, invece, presenta una intensità lieve-moderata, di tipo gravativo o costrittivo (classico cerchio alla testa) della durata di alcuni minuti o ore o anche alcuni giorni, talvolta aggravata dalle attività fisiche usuali e non associata, in genere, a nausea o vomito. È la forma più frequente di cefalea con una prevalenza di circa l'80%. Può esserci familiarità nello sviluppo di questa cefalea così come fattori ambientali tra cui lo stress, l'affaticamento, errate posture o riduzione delle ore di sonno.

Infine, la **cefalea a grappolo** provoca attacchi dolorosi più brevi (1-3 ore) molto intensi e lancinanti che si susseguono 1 o più volte al giorno per un periodo di tempo in media di 2 settimane (grappolo), alternati a periodi senza dolore. L'area interessata è quella periorbitale e, al contrario delle altre due forme, la cefalea a grappolo colpisce prevalentemente gli uomini. In genere gli episodi si ripetono ciclicamente con una cadenza stagionale o di 1/2 periodi all'anno.

Per maggiori info sulla Giornata del Mal di Testa visitare il sito web delle Società Scientifiche che promuovono la Giornata:

www.neuro.it

www.sisc.it

Social Network SIN

<https://www.facebook.com/sinneurologia>

<https://instagram.com/sinneurologia>

<https://twitter.com/sinneurologia>

Sociale Network SISC

<https://www.facebook.com/paginaSISC>

<https://instagram.com/siscefealee>

<https://twitter.com/siscefealee>

Sin

SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA



Ufficio stampa

GAS Communication

Rita Cicchetti

Tel. 349.4246236

r.cicchetti@gascommunication.com