

GdS Neurologia di genere relazione attività 2022 -2023

Gruppo di Studio “Neurologia di genere” - Società Italiana di Neurologia (SIN).

Referente per la Medicina di Genere: Prof.ssa Alessandra Nicoletti

Relazione attività 2022 -2023

Il gruppo di studio “Neurologia di Genere” nasce con lo scopo di individuare e studiare i fattori biologici, ambientali e sociali che possono agire quali determinanti di salute in maniera differenziale genere-specifica, al fine di sviluppare strategie sempre più efficaci per la diagnosi, prevenzione e cura delle diverse patologie. In ambito neurologico, il genere appare avere un ruolo nel modulare la distribuzione, frequenza e variabilità fenotipica di numerose malattie, come l’emicrania, l’epilessia, la malattia di Parkinson, la sclerosi multipla, etc.

Attività divulgativa e formativa

1. Webinar

Sono stati programmati 5 webinar (2022/2023) al fine di divulgare le conoscenze relative alle differenze di genere nelle principali patologie neurologiche.

Webinar 1 (24.11.2022): Differenze di genere nella Malattia di Parkinson: una medicina di precisione è possibile?

Relatori: Maria Teresa Pellecchia e Calogero Edoardo Cicero

Webinar 2 (26.01.2023): L’emicrania ed ictus: Un binomio solo al femminile?

Relatori: Valeria Caso e Filippo Brighina

Sono stati inoltre programmati i seguenti tre eventi, ancora da calendarizzare per il 2023 secondo le disponibilità della piattaforma.

Webinar 3: Differenze di genere in epilessia: aspetti clinici e terapeutici

Relatori: Loretta Giuliano e Barbara Mostacci

Webinar 4: Un approccio di genere alla diagnosi e terapia delle distonie

Relatori: Barbara Garavaglia e Vincenza Fetoni

Webinar 5: Differenze cliniche e terapeutiche nelle malattie neurodegenerative: una prospettiva di genere

Relatori: Marina Picillo e Amalia Bruni

2. Workshop SIN

E’ stata proposta l’organizzazione di un workshop dedicato alla neurologia di genere nell’ambito del prossimo congresso SIN (Napoli 2023).

3. Riunione GdS

Una prima riunione con alcuni membri del GdS si è svolta sulla piattaforma “Google meet” nel mese di Luglio 2022 al fine di condividere i programmi e gli obiettivi del GdS. Durante tale riunione sono stati identificati titoli e relatori del ciclo di webinar, è stata condivisa e pianificata la survey sulle minoranze sessuali e di genere. Una seconda riunione sarà organizzata tra mese di febbraio e marzo.

Attività di Ricerca

1. Survey sulla Minoranze Sessuali e di Genere (MSG).

Altro importante obiettivo del GdS riguarda la tematica delle minoranze sessuali e di genere (MSG), termine che identifica la comunità di persone lesbiche, gay, bisessuali e transgender (LGBTQ+), che rappresentano ad oggi circa il 5% della popolazione, percentuale che tuttavia appare in continua crescita. Le MSG rappresentano una popolazione con specifiche richieste di salute che devono entrare a far parte della pratica

clinica. Tuttavia i dati di letteratura relativi alle tematiche di salute di questa popolazione, soprattutto in ambito neurologico, sono carenti come evidenziato dall'NIH (NIH FY 2021–2025 Strategic Plan to Advance Research on the Health and Well-being of Sexual and Gender Minorities).

Alla luce di tali evidenze obiettivo del GdS è quindi anche quello di valutare il livello di conoscenza e le attitudini relative alle MSG dei Neurologi e del personale sanitario in generale, per valutare l'eventuale esigenza e sviluppo di specifici programmi formativi in tale ambito.

A tal fine saranno organizzate diverse surveys sulle conoscenze relative alla medicina di genere e sulle MSG che in particolare coinvolgeranno:

- Neurologi afferenti alla SIN (novembre - dicembre 2022)
- Studenti della Facoltà di Medicina dell'Università di Catania (dicembre 2022-gennaio 2023)
- Ordine dei Medici della Provincia di Catania (Febbraio- marzo 2023)
- Personale sanitario dell' AOU Policlinio G. Rodolico – San Marco di Catania (novembre-dicembre 2022).

- **Risultati survey SIN sulla Medicina di genere e sulle MSG**

Tra il mese di novembre e dicembre 2022 è stata condotta una survey sulle conoscenze relative alla medicina di genere e MSG genere nell'ambito della SIN.

E' stato utilizzato un questionario sviluppato e validato nell'ambito di una iniziativa simile condotta nell'ambito dell'AAN e pubblicata su *Neurology* nel 2019 (*Rosendale N, Neurology 2019*).

Il questionario, tradotto in italiano e lievemente modificato, è composto di tre sessioni:

- la sessione prima sulle conoscenze generali sulla medicina di genere,
- la seconda sessione sulla sensibilità nei confronti delle tematiche di genere in medicina
- la terza sessione sulla sensibilità nei confronti delle minoranze sessuali e di genere in medicina.

Alla survey hanno partecipato 177 neurologi soci della SIN (in totale il 5.2 % degli iscritti), accedendo in forma anonima al questionario tramite apposito LINK inoltrato tramite apposita email.

Da un'analisi preliminare si evince che:

- l'85% ritiene opportuno che la medicina di genere consideri anche le MSG al fine di poter adeguatamente orientare le proprie scelte terapeutiche nell'ottica di una medicina di precisione
- il 95% del campione ritiene necessaria un'adeguata formazione del personale sanitario.
- il 90% lamenta una mancanza di formazione specifica relativa alle conoscenze e management dei pazienti transgender.
- l'86% del campione ritiene utile migliorare le proprie conoscenze relative alle MSG, denotando quindi una necessità di formazione specifica.

Tali dati sono in linea con i dati riportati nella survey condotta nell'ambito dell'AAN. L'analisi dei dati della survey è in corso, ed unitamente ai risultati ottenuti dalle altre surveys (studenti, personale sanitario e medici iscritti all'OdM di Catania) saranno oggetto di pubblicazione, in analogia a quanto già fatto dall'AAN.

2. Valutazione della prevalenza delle principali patologie neurologiche nelle MSG

Come già riportato i dati di letteratura relativi alle tematiche di salute di questa popolazione, soprattutto in ambito neurologico, sono carenti per tale motivo, il National Institutes of Health (NIH) ha recentemente incluso la ricerca sui determinanti di salute delle MSG nel piano strategico 2021-2025, includendo tra i topic primari quello delle malattie neurodegenerative (NIH FY 2021–2025 Strategic Plan to Advance Research on the Health and Well-being of Sexual and Gender Minorities)

Alla luce di tale evidenza, si sta sviluppando un protocollo per la valutazione del burden delle patologie neurologiche nell'ambito della popolazione LGBTQ+.

Attività di collaborazione con altre società scientifiche nazionali ed internazionali.

SINdem: Collaborazione con il gruppo di studio "Sex and gender differences in neurodegenerative dementia". Una specifica sessione dedicata al genere dal titolo "Clinical and biological sex and gender differences since the prodromal dementia phases" è stata organizzata nell'ultimo congresso della SINdem (Firenze 2022)

European Academy of Neurology: Partecipazione alle attività della Task Force on EAN CP on Diversity, Equity & Inclusion con cui è in atto una collaborazione al fine di estendere la survey sulle MSG ai soci dell'EAN. Il protocollo è stato presentato durante il congresso dell'EAN tenutosi a Vienna nel 2022.

Programmazione attività nel 2022

Linee programmatiche del GdS relative al 2022.

Attività di ricerca

Sono in studio diverse progettualità nell'ambito della neurologia di genere.

1. Malattie neurologiche nelle minoranze sessuali e di genere (Sexual and Gender Minority, SGM). Al momento si sta valutando la fattibilità di diverse progettualità relativamente alla popolazione SGM (burden delle principali malattie neurologiche, caratteristiche cliniche e qualità di vita, possibili interazioni farmacologiche dei soggetti transgender etc).
2. Progettazione di uno studio multicentrico sulla caratteristiche motorie e non motorie della Malattia di Parkinson donne in età fertile.
3. Differenze di genere nei disturbi funzionali

Una volta definite le linee progettuali saranno condivise con i partecipanti del gruppo mediante riunione telematica da organizzarsi entro febbraio 2022.

Attività divulgativa

1. Organizzazione di un webinar da effettuarsi nel 2022
2. Possibile organizzazione di un Workshop sulla Neurologia di genere durante il congresso SIN.