

SLEEP-YOUNG
**LA MEDICINA DEL SONNO NELLA
FORMAZIONE DEL GIOVANE NEUROLOGO.**
Quarta Edizione

Tra gli obiettivi formativi del neurologo, la medicina del sonno sta sempre più prendendo piede in considerazione delle numerose conseguenze che hanno i disturbi del sonno nei pazienti con patologia neurologica. Inoltre, è sempre più dimostrato di come i disturbi del sonno possano peggiorare le patologie neurologiche, se si pensa alla qualità di vita del paziente, alla risposta al trattamento ed alle comorbidità spesso presenti. Ad oggi, risulta quindi necessario implementare le conoscenze dei giovani specialisti in neurologia e dei medici in formazione specialistica in neurologia anche riguardo tale ambito clinico e di ricerca. In queste giornate di formazione su tematiche di medicina del sonno si prenderanno in considerazione i meccanismi fisiologici di regolazione del sonno e del ritmo sonno-veglia, si mostreranno le metodiche di indagine soggettive ed oggettive dei disturbi del sonno, le metodiche di analisi diagnostica dei disturbi del sonno, l'inquadramento clinico con la valutazione delle comorbidità spesso associate (disturbo depressivo e disturbo ansioso generalizzato, obesità e patologie medico-internistiche ed endocrinologiche come ipertensione arteriosa, dislipidemia, diabete), le conseguenze che hanno i disturbi del sonno su patologie neurologiche e neurodegenerative (ad esempio epilessia farmaco-resistente, malattie neurodegenerative come malattia di Parkinson e malattia di Alzheimer, demenze, sclerosi multipla, emicrania, sclerosi laterale amiotrofica) e le indicazioni terapeutiche. La formazione si concluderà con la presentazione degli strumenti neurologici a supporto della diagnosi dei disturbi del sonno e di esperienze cliniche di diagnosi e gestione terapeutica dei disturbi del sonno a favore dell'attività specialistica del giovane neurologo che dovrà fronteggiare i disturbi del sonno nella sua attività clinica e di ricerca.

Date Evento: 10-12 Marzo 2026

Luogo Evento: Co.DE, Via dei SS. Quattro, 90, 00184 Roma, RM

Responsabile dell'evento: Prof. Claudio Liguori

Presidenti Onorari dell'evento: Prof. Mario Zappia, Prof. Luigi Ferini-Strambi, Prof. Alessandro Padovani

PROGRAMMA

Prima Giornata di Lavori

Ore 14.00 Accoglienza partecipanti e registrazione all'evento

Ore 14.30 Presentazione della formazione e saluto delle autorità (Prof. Mario Zappia, Prof. Luigi Ferini-Strambi, Prof. Lino Nobili, Prof. Claudio Liguori).

I Sessione– “Il sonno: aspetti fisiologici e patologici”

MODERATORI: Prof. Mario Zappia, Prof. Alessandro Padovani

Ore 14.45 “Fisiologia del Sonno e Regolazione del Ritmo Circadiano Sonno-Veglia” (Prof. Lino Nobili)

Ore 15.15 “Il sonno ed il ritmo sonno-veglia in età pediatrica” (Prof. Oliviero Bruni)

Ore 15.45 “Il sonno ed il ritmo sonno-veglia nell'invecchiamento fisiologico e patologico” (Dott.ssa Bianca Maria Guarnieri)

Ore 16.15 Discussione

Ore 16.30 Coffee Break

Ore 16.45 “Sonno e fattori di rischio per il benessere della persona” (Prof. Claudio Liguori)

Ore 17.15 “Classificazione Internazionale dei Disturbi del Sonno” (Prof. Luigi Ferini-Strambi)

Ore 18.00 Lettura

Ore 19,00 Chiusura Prima Giornata di Lavoro

Seconda Giornata di Lavoro

Ore 09.00: Accoglienza partecipanti alla seconda giornata di lavori

II Sessione – “Sonno e Disturbi Neuro-Psichiatrici”

MODERATORE: Prof. Luigi Ferini-Strambi, Prof. Andrea Fiorillo

Ore 09.15: “Sonno e benessere psichico” (Prof.ssa Laura Palagini)

Ore 09.45: “Disturbi del sonno e patologie psichiatriche: l’influenza di sesso e genere” (Dott.ssa Paola Proseprio)

Ore 10.15: “Il miglioramento del sonno come obiettivo di trattamento per le patologie psichiatriche” (Prof.ssa Gaia Sampogna)

Ore 10.45 Discussione

Ore 11.15 Coffee Break

III Sessione– “I disturbi del sonno: come misurarli?”

MODERATORE: Prof.ssa Carolina Lombardi, Dott. Luigi Lavorgna

Ore 11.30: “Come misurare il sonno: questionari soggettivi” (Prof.ssa Laura Palagini)

Ore 12.00: “Come misurare il sonno: valutazioni oggettive polisonnografiche ed applicazione in clinica” (Prof. Dario Arnaldi)

Ore 12.30: “Come misurare la veglia: valutazioni oggettive polisonnografiche ed applicazione in clinica” (Prof.ssa Elena Antelmi)

Ore 13.00: “Nuovi strumenti per la misurazione del sonno: smart-watch, smart-ring, head-band... di cosa parliamo?” (Prof. Ugo Faraguna)

Ore 13.15 Discussione

Ore 13.30 Light Lunch

IV Sessione– “Raccontare il sonno: le esperienze dei giovani ricercatori”

MODERATORE: Prof.ssa Enrica Bonanni, Prof.ssa Monica Puligheddu, Dott.ssa Sandy Maria Cartella

Ore 14.30 Esperienze di ricerca su disturbi del sonno in comorbidità a patologie neurologiche ed a patologie psichiatriche.

Fluttuazioni motorie e non motorie nella malattia di Parkinson

Epilessia farmacoresistente e disturbi del sonno

Fluttuazioni motorie nella Malattia di Parkinson e ritmo sonno-veglia: ruolo di foslevodopa/foscarbidopa

Obesità in comorbidità a sindrome delle apnee ostruttive morfeiche e ruolo del *dual agonist* su GIP e GLP-1

Glutammato, sonno e sintomi non motori della malattia di Parkinson

Ore 16.30 **Lettura: strumenti polisonnografici, montaggio ed applicazioni**

Moderatore: TBD

Relatore: TBD

Ore 17.30 **Lettura: strumenti di trattamento: focus sulla ventilazione**

Moderatore: TBD

Relatore: TBD

Ore 18.30 Chiusura Seconda Giornata di Lavoro

Terza Giornata di Lavoro

Ore 09.00: Accoglienza partecipanti alla seconda giornata di lavori

Ore 9.15: Lettura: Sonno e Brain Health

Modera: Prof. Mario Zappia

Relatore: Prof. Alessandro Padovani

IV Sessione– “Riconoscere i Disturbi del Sonno”

Inquadramento Diagnostico dei Disturbi del Sonno: Esperienze Cliniche Interattive in Tavoli di Lavoro

Ore 10.00: Prima Turnazione

- 1) “Insonnia e scelta del trattamento secondo le linee guida e conoscendo le caratteristiche dei farmaci a disposizione” (Prof.ssa Laura Palagini);
- 2) Sindrome delle Apnee Ostruttive Morfeiche – Eccessiva sonnolenza diurna residua con impostazione del trattamento ventilatorio e farmacologico per assicurare la vigilanza (Prof. Andrea Romigi)
- 3) Ipersonnia Idiopatica e Narcolessia – trattamento farmacologico con sguardo al futuro (Prof. Fabio Pizza);
- 4) Sindrome delle Gambe Senza Riposo – impostazione di un corretto follow-up (Prof.ssa Rosalia Silvestri);
- 5) Disturbi Parasonnici Non-REM e REM (Prof.ssa Elena Antelmi);
- 6) Disturbi del Ritmo Circadiano Sonno-Veglia – indicazioni farmacologiche di utilizzo della melatonina (Dott. Michelangelo Maestri Tassoni)

Ore 11.00 Coffee Break

Ore 11.15: Seconda Turnazione

Ore 13.15 Chiusura Evento e Rientro dei Partecipanti

richiesta ECM ed accreditamento AIFA in corso.

Sono previsti crediti ECM per tutte le Specializzazioni: Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Neurofisiopatologia, Psichiatria, Geriatria fino ad un massimo di 70 partecipanti.

Richieste di patrocinii programmate: SIN, AIMS, SIndem, SINC, SNO, ESRS, WS, AINAT, LINT

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i vincitori di borse di studio messe a disposizione dall'organizzazione, altrimenti il costo è di Euro 350 (IVA esclusa).

Direzione Scientifica:

Prof. Claudio Liguori, Professore Associato in Neurologia presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Esperto in Medicina del Sonno Certificato AIMS (Associazione Italiana Medicina del Sonno). Socio: SIN, SIndem, AIMS, SINC, LICE, ESRS.

Prof. Luigi Ferini-Strambi, Professore Ordinario in Neurologia presso l'Università degli Studi di Milano San Raffaele, Direttore Centro di Medicina del Sonno.

Segreteria Didattica:

Dott.ssa. Mariana Fernandes; Dott. Matteo Carpi; Dott.ssa Giusy Bergamo; Dott.ssa Francesca Avvento; Dott. Matteo Antonucci; Dott.ssa Beatrice Bertini; Dott.ssa Flavia Cirillo; Dott.ssa Valentina Corsi.

Segreteria Organizzativa e Provider: FORMEDICA Srl Scientific Learning

Viale Aldo Moro, n. 71 - 73100 Lecce

Tel/Fax: +39.0832.304994 - Tel: + 39. 0832. 279335 Mobile +39.338.7200023

ecm@formedica.it - www.formedica.it