

GAS
communication

NOW PART OF
AIM COMMUNICATION

Rassegna Stampa



INDICE

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA

- 24/07/2022 Eco di Bergamo 4
Malati neurologici Come difenderli dalle ondate di caldo
- 29/07/2022 Così' 5
CALDO: I CONSIGLI PER CHI SOFFRE DI PARKINSON E ALZHEIMER

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA WEB

- 20/07/2022 doctor33.it 7
Caldo, i consigli dei neurologi per malati Parkinson e Alzheimer
- 20/07/2022 sanihelp.it 8
Raccomandazioni estive per le malattie neurodegenerative
- 20/07/2022 italiasalute.it 9
Caldo, i consigli per chi soffre di Alzheimer e Parkinson
- 20/07/2022 italiasalute.it 12
Caldo, i consigli per chi soffre di Alzheimer e Parkinson pag.1
- 24/07/2022 borderline24.com 19:03 13
Caldo, ecco i consigli per malati di Parkinson e Alzheimer
- 27/07/2022 proiezionidiborsa.it 13:04 15
3 consigli d'oro che aiuterebbero i malati di Parkinson contro il caldo
- 28/07/2022 ecodibergamo.it 17
Malati neurologici, come difenderli dalle ondate di caldo

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA

2 articoli

Malati neurologici Come difenderli dalle ondate di caldo

Alzheimer e Parkinson

Il caldo eccessivo di queste settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer. La Società Italiana di Neurologia ha diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

«Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo - afferma il prof. Alfredo Berardelli, presidente della Società Italiana di Neurologia - conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente».

In particolare, per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti.

Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utiliz-

zo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.

Nelle persone affette da ma-

lattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico

Il Parkinson - Nel nostro Paese colpisce circa 400.000 persone, per lo più uomini (1,5 volte di più rispetto alle donne) ed esordisce tra i 59 e i 62 anni. Clinicamente si caratterizza per sintomi motori che vengono comunemente raggruppati nella cosiddetta triade parkinsoniana, tremore a riposo, rigidità del movimento e bradicinesia, ossia l'aumento del tempo di esecuzione del movimento. Accanto a queste manifestazioni vanno considerate anche l'instabilità posturale e i disturbi della marcia, che più frequentemente interessano la fase avanzata di malattia. La bradicinesia agli arti superiori si manifesta precocemente con una riduzione della manualità e della gestualità del paziente che lamenta difficoltà nell'eseguire compiti semplici, nel portare a termine movimenti piccoli e precisi, come

abbottonare vestiti, digitare, legare i lacci delle scarpe.

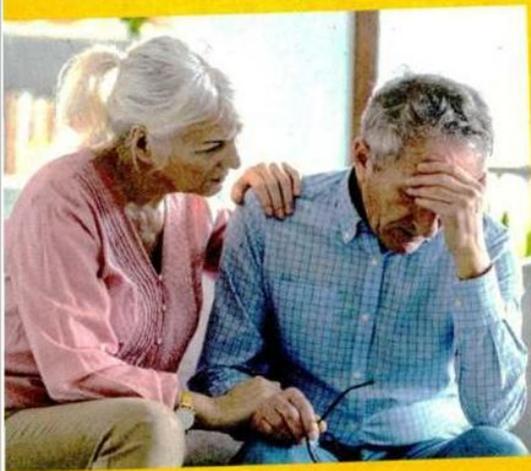
L'Alzheimer - Nel mondo la malattia di Alzheimer colpisce circa 40 milioni di persone e solo in Italia ci sono circa un milione di casi, per la maggior parte over 60. Oltre gli 80 anni, la patologia colpisce 1 anziano su 4. Questi numeri sono destinati a crescere drammaticamente a causa del progressivo aumento della aspettativa di vita, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo: si stima un raddoppio dei casi ogni 20 anni.

L'Alzheimer è una malattia subdola che entra silenziosamente nella vita delle persone per poi travolgerla completamente: porta a una totale perdita di autonomia nei pazienti, con un grosso impegno da parte dei familiari che svolgono un ruolo importantissimo di costante accudimento.



Bere molto resta fondamentali per tutte le persone anziane





CALDO: I CONSIGLI PER CHI SOFFRE DI PARKINSON E ALZHEIMER

La Società italiana di Neurologia (Sin) ha lanciato un'allerta a malati di Parkinson e Alzheimer - e ai rispettivi caregiver - offrendo loro alcuni consigli per contrastare gli effetti negativi delle ondate di calore. "Le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attra-

verso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente", spiega Alfredo Berardelli, presidente della Sin.



SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA WEB

7 articoli

Mercoledì, 20 Luglio 2022, 13:54

AAA



CERCA

- DALLE AZIENDE
- FORUM
- ARCHIVIO 2002-2007
- DIVENTA ESPERTO DI DICA33
- BIBLIOTECA DIGITALE
- BACHECA ANNUNCI
- OSSERVATORIO

SERVIZI

- CARDIOLOGIA
- DIABETOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- GINECOLOGIA
- MEDICINA INTERNA
- NUTRIZIONE
- PEDIATRIA

CANALI TEMATICI

- HOME
- NEWS
- CANALI TEMATICI
- BACHECA ANNUNCI
- BIBLIOTECA DIGITALE
- CODIFA
- APPROFONDIMENTI
- FORUM

POLITICA E SANITÀ

Home / [Politica e Sanità](#) / Caldo, i consigli dei neurologi per malati Parkinson e Alzheimer

lug 20 2022 Caldo, i consigli dei neurologi per malati Parkinson e Alzheimer

TAGS: MALATTIA DI PARKINSON, MALATTIA DI ALZHEIMER, CALDO, ESTATE

Vuoi ricevere in anteprima nella tua casella di posta le notizie di politica sanitaria, clinica e scienza?

[Iscriviti a Medikey](#)



Affaticamento, alterazioni del sonno, irritabilità e stati di agitazione sono conseguenze frequenti dell'eccessivo caldo estivo, ma impattano ancora di più nelle persone con Parkinson e Alzheimer. Nei malati di Alzheimer, inoltre, la percezione delle temperature e la termoregolazione corporea sono alterate, i pazienti possono quindi non rendersi conto di correre dei rischi per l'eccessivo calore. Per questo la Società Italiana di Neurologia (Sin) ha deciso di lanciare un'allerta a pazienti e caregiver e di offrire loro alcuni consigli per contrastare gli effetti negativi delle ondate di calore. "Le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente", spiega **Alfredo Bernardelli**, presidente della Sin.

- ARTICOLI CORRELATI**
- 02-08-2021 | Sin, soggetti anziani e pazienti con demenza protetti dal caldo estivo garantendo un'adeguata idratazione
 - 29-06-2021 | Ondata di caldo, anziani più a rischio. Ecco il decalogo del ministero della Salute
 - 20-11-2018 | Scacco al cervello: così la scienza vincerà la lotta alle malattie neurodegenerative

In particolare, per i pazienti con Parkinson, spiegano i neurologi, "è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento; un bagno in piscina può essere una buona idea", così come "un ciclo di fisioterapia acquatica". Contro il rischio di cadute, raccomandato l'uso del deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori, così come l'uso dei bastoncini da trekking o nordic walking "che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio".

Riguardo alle persone affette da malattia di Alzheimer, i neurologi evidenziano come nei mesi estivi possano diventare più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive: "E' importante rinfrescare costantemente gli ambienti ed effettuare delle passeggiate a fine giornata, nelle ore meno calde, per favorire il benessere psicofisico".

© RIPRODUZIONE RISERVATA

[Registrali a Medikey](#) e scopri i nostri servizi dedicati

medkey

IL SOCIAL di Doctor33

ACCEDI

Non sei ancora iscritto? [REGISTRATI! >>](#)

Iscriviti a DoctorNews33

Il quotidiano online del medico italiano

IN LIBRERIA

Informatore farmaceutico 2022

[Scheda Libro >](#)

[CONSULTA IL CATALOGO EDIZIONI EDRA >](#)

DALLE AZIENDE

Migliorare l'efficienza energetica e il comfort

[Scheda prodotto >](#)

[CONSULTA IL CATALOGO DALLE AZIENDE >](#)

I FOCUS DI DOCTOR33

18-01-2022

Smettere di fumare migliora la sopravvivenza, anche dopo la diagnosi di tumore ai polmoni

Dire addio alla sigaretta, anche dopo aver ricevuto una diagnosi di cancro ai polmoni, permette di migliorare la sopravvivenza del 29% rispetto a continuare con tale abitudine, secondo quanto riferisce una revisione della letteratura portata avanti...

[>> ELENCO FOCUS](#)

I PIÙ LETTI DI POLITICA E SANITÀ

08-07-2022 | Covid-19, vaccini aggiornati a settembre. Ecco le novità all'orizzonte

13-07-2022 | Vaccini Covid, perché è importante la quarta dose e quando è necessaria

11-07-2022 | Covid-19, via libera Cts Aifa a quarta dose per over 60 e fragili. Speranza: avvieremo immediatamente le somministrazioni. Ecco l'iter

12-07-2022 | Fascicolo sanitario elettronico, pubblicate le linee guida. Da requisiti a patient summary ecco le novità e le ricadute per i medici

LINK: <https://www.sanihelp.it/salute-benessere/salute/228952/raccomandazioni-estive-per-le-malattie-neurodegenerative/>

Utilizziamo sul sito cookie o altri strumenti tecnici e, noi e i nostri partner, chiediamo il tuo consenso per trattare altresì i tuoi dati personali attraverso tecnologie come i cookie che ci consentono di archiviare e/o accedere a informazioni sul tuo dispositivo, al fine di migliorare l'esperienza degli utenti, le prestazioni del sito e la personalizzazione di contenuti ed annunci pubblicitari. I dati personali raccolti da tali tecnologie possono includere identificativi univoci così come informazioni sul percorso di navigazione compiuto.

Selezionando la voce Opzioni, puoi prestare il tuo consenso e revocarlo eventualmente già espresso così come verificare la lista dei [partner](#) e le [finalità](#) per le quali è richiesto il tuo consenso.

Non devi necessariamente dare il consenso per visitare questo sito, ma non farlo significa rinunciare ad alcune personalizzazioni del contenuto e della pubblicità presenti sul sito. La tua scelta relativamente a questo sito sarà applicata esclusivamente ad esso. Puoi revocare il consenso, opporlo al trattamento e modificare in qualsiasi momento le preferenze da te espresse usando il link presente a fondo pagina. Chiudendo questa CMP tramite l'apposito comando continuerai la navigazione sul sito in assenza di cookie o altri strumenti di tracciamento diversi da quelli tecnici.

HOME SALUTE BENESSERE BELLEZZA DIETA MAMMA E BAMBINO TESTE E PSICHE VITA DI COPPIA FITNESS ANIMALI

Fai riferimento alla nostra [Cookie Policy](#) per ulteriori informazioni.

Category Name

Continua senza accettare

Opzioni

Home > Salute Benessere > Salute > Raccomandazioni estive per le malattie neurodegenerative

Raccomandazioni estive per le malattie neurodegenerative

Angela Nanni 20 Luglio 2022



ULTIME NEWS



Vacanze, parti con il piede giusto
20 Luglio 2022



5 buone abitudini da seguire per restare in forma
19 Luglio 2022



Ashtanga Namaskar, la posizione degli otto punti
19 Luglio 2022



Unghie ingiallite, tutti i rimedi naturali

LINK: <https://www.italiasalute.it/11816/Caldo-i-consigli-per-chi-soffre-di-Alzheimer-e-Parkinson.html>



Malattia o farmaco da ricercare

HOME BENESSERE BELLEZZA FITNESS GRAVIDANZA CURARSI A ROMA FARMACIA ENCICLOPEDIA FORUM TECNO INFO

Sezioni medicina

- Analisi cliniche
- Andrologia
- Balbuze
- Cardiologia
- Chirurgia.it
- Dermatologia
- Diabete
- Ematologia
- Endocrinologia
- Farmacologia
- Flebologia
- Gastroenterologia
- Genetica
- Geriatrics
- Ginecologia
- Gravidanza
- Handicap
- Malattie infettive
- Malattie renali
- Medicine naturali
- Neurologia
- Oculistica
- Odontoiatria
- Orecchie e gola
- Ortopedia
- Pediatria
- Psichiatria
- Psicologia
- Sclerosi
- Trapianti
- Tumori
- Urologia
- Viaggi

Caldo, i consigli per chi soffre di Alzheimer e Parkinson

Più di altri questi pazienti possono accusare gli effetti della calura estiva



La tremenda ondata di caldo che si è abbattuta sull'Europa occidentale sta mietendo molte vittime in tanti paesi diversi. L'Italia purtroppo non fa eccezione, e a soffrire del caldo eccessivo possono essere in particolare i soggetti fragili, ad esempio i malati di Parkinson e Alzheimer. In questi ultimi la percezione delle temperature e la termoregolazione corporea risultano alterate, tanto che i pazienti spesso non si rendono conto dei rischi che corrono per l'eccessivo calore.

La Società italiana di neurologia (Sin) ha lanciato quindi un'allerta a pazienti e caregiver, offrendo loro consigli per contrastare gli effetti negativi del caldo.

"Le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali

minerali, vitamine, ... (Continua) [leggi la 2° pagina](#)

KEYWORDS | [Alzheimer](#), [Parkinson](#), [caldo](#),

CENTRI DI ECCELLENZA

- CARDIOCHIRURGIA
- CARDIOLOGIA
- CHIRURGIA
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA & DIABETOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA & OSTETRICIA
- IMMUNOLOGIA & ALLERGOLOGIA
- INFETTIVOLOGIA
- NEUROCHIRURGIA
- NEUROLOGIA
- OCULISTICA
- ONCOLOGIA
- ORTOPEDIA
- TRAUMATOLOGIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- PEDIATRIA
- PNEUMOLOGIA
- UROLOGIA & NEFROLOGIA

CALCOLA IL TUO PESO IDEALE

[clicca qui](#)

Tutti i TEST di ItaliaSalute.it

Nei preliminari sessuali non bisogna tralasciare... Che cosa?

VOTA | RISULTATI

Tutti i SONDAGGI di ItaliaSalute.it

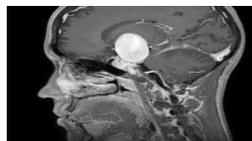
ADD BOOKMARK



ABBONATI AI FEED MAILING LIST

PUBBLICITA'

NOTIZIE CORRELATE



Asportato un aneurisma gigante nel cervello

Il "palloncino" minacciava la vita della giovane operata (Continua)



La lettura che cura

Una guida per scoprire come leggere e perché fa bene (Continua)



L'altezza può dare svantaggi

Maggiori probabilità di sviluppare disturbi al sistema venoso (Continua)

Le informazioni di medicina e salute non sostituiscono l'intervento del medico curante
Avvertenze Privacy a norma Regolamento UE 2016/679 GDPR.

Questa pagina è stata letta 83 volte



Scoperto un nuovo meccanismo che regola il dolore

L'acido cinnabarinico agisce come regolatore delle sensazioni dolorifiche
(Continua)



Un elettrostimolatore contro il dolore neuropatico

Impianto wireless da posizionare nei vasi sanguigni
(Continua)



Emorragia cerebrale, alcune terapie sono poco efficaci

Nuove linee guida fanno luce sui trattamenti
(Continua)



Il litio riduce il rischio di demenza

L'assunzione della sostanza sembra ritardarne l'insorgenza
(Continua)



L'eredità nascosta delle cellule

Nuova luce sui progenitori degli oligodendrociti
(Continua)



Gli antiossidanti riducono il rischio di demenza

A un livello più elevato corrisponde un rischio più basso
(Continua)



La dermatite atopica aumenta il rischio di demenza senile

Incidenza più alta negli anziani affetti dalla malattia dermatologica
(Continua)



Come lo stress rende vulnerabile il cervello

Nuovo tassello per la comprensione della complessità del cervello umano
(Continua)



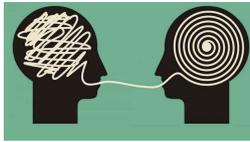
Come reagisce il nostro cervello alla fatigue

Sintomo invisibile che condiziona la vita di molti pazienti
(Continua)



Ecopipam per la sindrome di Tourette

Riduce i tic, è sicuro e ben tollerato
(Continua)



Cos'è l'afasia e come si può curare

Problemi di comunicazione e limiti nell'elaborazione cognitiva
(Continua)



Nuove linee guida per le cure palliative in neurologia

Attenzione massima per ogni fascia d'età
(Continua)



Scoperti i difetti molecolari di due malattie neurologiche

Identificate le funzioni alterate causate da mutazioni nel gene ARX
(Continua)



La stampa in 3D per studiare le malattie neuronali

Studio si concentra sulla sindrome di Pitt-Hopkins
(Continua)



Nuova cura possibile per il dolore cronico

Passa da una riorganizzazione delle reti perineuronali
(Continua)



L'alcol rimpicciolisce il cervello

Pregiudica anche le capacità cognitive
(Continua)

Notizie più lette

- » IL SESSO DEL NASCITURO SI SCOPRE A DUE MESI
 - » I CIBI DA EVITARE IN GRAVIDANZA
 - » PIU' RISCHI PER IL NASCITURO CON CARENZA DI VITAMINA B12
 - » IL COLLO DELL'UTERO PREDICE NASCITE PREMATURE
- Leggi tutte le notizie di medicina Leggi tutte le copertine



Redazione TEL. 351.666.0811

Via Albanese Ruffo 48, 00178 Roma

Centro Medico Okmedicina.it Via Albanese Ruffo 40-46 - 00178 Roma Mail:redazione

Italiasalute.it utilizza cookies di terze parti. Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti al loro impiego

Ok

[Maggiori Informazioni](#)



LINK: <https://www.italiasalute.it/11816/pag2/Caldo-i-consigli-per-chi-soffre-di-Alzheimer-e-Parkinson.html>



Malattia o farmaco da ricercare

HOME | BENESSERE | BELLEZZA | FITNESS | GRAVIDANZA | CURARSI A ROMA | FARMACIA | ENCICLOPEDIA | FORUM | TECNO | INFO

Sezioni medicina Più di altri questi pazienti possono accusare gli effetti della calura estiva

- Analisi cliniche
- Andrologia
- Balbuzie
- Cardiologia
- Chirurgia.it
- Dermatologia
- Diabete
- Ematologia
- Endocrinologia
- Farmacologia
- Flebologia
- Gastroenterologia
- Genetica
- Geriatra
- Ginecologia
- Gravidanza
- Handicap
- Malattie infettive
- Malattie renali
- Medicine naturali
- Neurologia
- Oculistica
- Odontoiatria
- Orecchie e gola
- Ortopedia
- Pediatria
- Psichiatria
- Psicologia
- Sclerosi
- Trapianti
- Tumori
- Urologia
- Viaggi

Come reagisce il nostro cervello alla fatigue



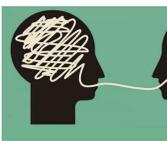
Sintomo invisibile che condiziona la vita di molti pazienti

Ecopipam per la sindrome di Tourette



Riduce i tic, è sicuro e ben tollerato

Cos'è l'afasia e come si può curare



Problemi di comunicazione e limiti nell'elaborazione cognitiva

Nuove linee guida per le cure palliative in neurologia



Attenzione massima per ogni fascia d'età

(2° pagina) **(Torna alla 1° pagina..)** vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente", spiega Alfredo Berardelli, presidente della Sin.

In particolare, per i pazienti con Parkinson, spiegano i neurologi, "è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento; un bagno in piscina può essere una buona idea, così come un ciclo di fisioterapia acquatica".

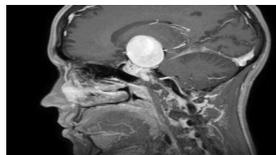
I neurologi raccomandano inoltre l'uso del deambulatore in quelle fasi del giorno in cui si verificano i blocchi motori e l'uso dei bastoncini da trekking o nordic walking "che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio". Per quanto riguarda i malati di Alzheimer, invece, i neurologi sottolineano la maggiore frequenza degli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento e delle funzioni cognitive. "È importante rinfrescare costantemente gli ambienti ed effettuare delle passeggiate a fine giornata, nelle ore meno calde, per favorire il benessere psicofisico".

20/07/2022 Arturo Bandini

Puoi fare una domanda agli specialisti del **forum** e iscriverti alla **newsletter**, riceverai le notizie più importanti.

NOTIZIE CORRELATE

Asportato un aneurisma gigante nel cervello



Il "palloncino" minacciava la vita della giovane operata (Leggi)

La lettura che cura



Una guida per scoprire come leggere e perché fa bene (Leggi)

L'altezza può dare svantaggi



Maggiori probabilità di sviluppare disturbi al

Keywords | [Seguici su facebook](#)

STRUMENTI E RISORSE

LINK UTILI: SITI SCELTI DA VOI CONVEGNI: VISIONA RISPOSTE AI SINTOMI PRIMO SOCCORSO DOSSIER MEDICINA MAILING LIST ELENCO OSPEDALI CENTRI DI ECCELLENZA CLINICHE PER REGIONE LIBRI ASSICURAZIONI TERME CENTRI ANTIFUMO ESENEZIONE TICKET MEDICI SPECIALISTI



CONTATTA I NS. SPECIALISTI
PRENOTAZIONE WEB



CALCOLA IL TUO PESO IDEALE

[clicca qui](#)

Tutti i TEST di ItaliaSalute.it



Nei preliminari sessuali non bisogna tralasciare... Che cosa?

VOTA | RISULTATI

Tutti i SONDAGGI di ItaliaSalute.it

[italiasalute.it](#) sempre con te

ABBONATI AI FEED [iGoogle](#) AGGIUNGI a iGoogle

MAILING LIST [PUBBLICITA'](#)

Le informazioni di medicina e salute non sostituiscono l'intervento del medico curante

LINK: <https://www.borderline24.com/2022/07/24/caldo-ecco-i-consigli-per-malati-di-parkinson-e-alzheimer/>

DOMENICA, 24 LUGLIO 2022



Borderline
- Il giornale -

CAB
Centro Assistenza Bollette

ASSISTENZA GRATUITA E TUTELA LEGALE
ACQUA | TELEFONIA | GAS METANO | ENERGIA ELETTRICA
Il tuo risparmio, il nostro obiettivo!

PRIMA PAGINA BARI ▾ ATTUALITÀ ▾ CRONACA ▾ CULTURA ▾ ECONOMIA ▾ POLITICA ▾ ISTRUZIONE ▾ SPORT ▾ 🔍



Rubriche Salute e Medicina

Caldo, ecco i consigli per malati di Parkinson e Alzheimer

Di redazione - 24 Luglio, 2022



Search

Articoli recenti

Crescono i mutui case, in due anni +9% di prestiti. Picchi del 3 per cento in più sui tassi di interesse

24 Luglio, 2022

Caldo, ecco i consigli per malati di Parkinson e Alzheimer

24 Luglio, 2022

Mondiali atletica, il pugliese Stano nella storia: vince l'oro nella marcia

24 Luglio, 2022

Scontro auto - moto in Salento, muore 19enne

24 Luglio, 2022

La storia di due coccodrilli rimasti al buio per 20 anni

24 Luglio, 2022

VISITA IL SITO
WWW.ACIPOCKET.IT

La Puglia che dona
fa battere il cuore

Affaticamento, alterazioni del sonno, irritabilità e stati di agitazione sono conseguenze frequenti dell'eccessivo caldo estivo, ma impattano ancora di più nelle persone con Parkinson e Alzheimer. Nei malati di Alzheimer, inoltre, la percezione delle temperature e la termoregolazione corporea sono alterate, i pazienti possono quindi non rendersi conto di correre dei rischi per l'eccessivo calore. Per questo la Società Italiana di Neurologia (Sin) ha deciso di lanciare un allerta a pazienti e caregiver e di offrire loro alcuni consigli per contrastare gli effetti negativi delle ondate di calore.

“Le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l’assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un’alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente”, spiega Alfredo Berardelli, presidente della Sin. In particolare, per i pazienti con Parkinson, spiegano i neurologi, “è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento; un bagno in piscina può essere una buona idea”, così come “un ciclo di fisioterapia acquatica”.

Contro il rischio di cadute, raccomandato l’uso del deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori, così come l’uso dei bastoncini da trekking o nordic walking “che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio”. Riguardo alle persone affette da malattia di Alzheimer, i neurologi evidenziano come nei mesi estivi possano diventare più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell’orientamento così come delle funzioni cognitive: “È importante rinfrescare costantemente gli ambienti ed effettuare delle passeggiate a fine giornata, nelle ore meno calde, per favorire il benessere psicofisico”.

Edizioni precedenti

Luglio 2022

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

« Giu

© RIPRODUZIONE ANCHE PARZIALE RISERVATA - Borderline24 Il giornale - Ti invitiamo a usare i bottoni di condivisione e a non copiare l'articolo.



ETICHETTE **caldo** consigli malati



Articolo precedente

Mondiali atletica, il pugliese Stano nella storia: vince l'oro nella marcia

Articolo successivo

Crescono i mutui case, in due anni +9% di prestiti. Picchi del 3 per cento in più sui tassi di interesse

Articoli correlati Altri articoli del giornalista



Temperature da record in Italia: sale la mortalità dovuta al caldo



Meteo Puglia, arriverci al maestrale: da giovedì torna il caldo rovente. Ma per domani è prevista pioggia



Bari saluta il caldo torrido (almeno per ora). Il meteorologo: “Il clima si sta tropicalizzando”



LINK: <https://www.proiezionidiborsa.it/3-consigli-doro-che-aiuterebbero-i-malati-di-parkinson-contro-il-caldo/>

Chi Siamo / Contatti / Avvertenze / E-books / Segnali di Borsa / PdB Trading System / Pubblicità / Mailing List / PdB TV

Proiezioni**BORSA**
TESTATA GIORNALISTICA SPECIALIZZATA IN NEWS E SOLUZIONI

Aggiornato alle 15:04 di mercoledì 27 luglio 2022

HOME » SALUTE E BENESSERE » 3 consigli d'oro che aiuterebbero i malati di Parkinson contro il caldo

Salute e Benessere **STEFANO VOZZA** - 27 LUGLIO 2022 - 15:04

3 consigli d'oro che aiuterebbero i malati di Parkinson contro il caldo

Inutile negare quanto sia attesa, desiderata e piacevole la bella stagione. Dopo le restrizioni dei mesi freddi e la primavera, l'estate libera

la mente e il corpo dai mille impegni e dai mille pensieri.

Tuttavia, l'estate 2022 in realtà si sta rivelando rovente e non solo semplicemente calda. Una situazione che si protrae da settimane, che ha portato con sé anche enormi problemi di siccità.

Gli allarmi contro il grande caldo si sprecano e si rincorrono da più fronti. Essi coinvolgono giovani e anziani, sia chi gode di sana e robusta costituzione sia i malati. Un discorso che si complica per chi soffre di patologie di lungo decorso. Si pensi ai diabetici, ai cardiopatici, ai malati di patologie neurodegenerative come gli affetti da Parkinson. Al riguardo, la SIN (Società Italiana di Neurologia) ha dispensato dei suggerimenti su come contrastare al meglio gli effetti negativi delle ondate di calore. Sintetizziamoli in questa sede, ecco dunque 3 consigli d'oro che aiuterebbero i malati di Parkinson per la bella stagione.

Consigliati



Invia il tuo curriculum. Non è facile scrivere per ProiezioniBorsa, ma si guadagnano fino a diecimila euro al mese

L'alimentazione giusta per l'estate per chi soffre di Parkinson

La prima regola da seguire è, in un certo senso, abbastanza obbligata e naturale. Essa passa per la corretta idratazione del corpo, che coinvolge tanto l'assunzione di liquidi, tanto la giusta alimentazione. In sostanza andrebbero garantiti i 2-3 litri canonici di acqua al giorno, anche perché in estate si suda più della norma.

L'alimentazione, in particolare, dovrebbe essere ricchissima di liquidi e nutrienti essenziali per l'organismo. Vale a dire vitamine e sali minerali, fibre e antiossidanti, etc. Pertanto suggeriscono di sovrabbondare frutta e verdura e di abbandonare l'idea di cedere alla tentazione dei cibi troppo elaborati.

3 consigli d'oro che aiuterebbero i malati di Parkinson contro il caldo

Per i pazienti di Parkinson è altrettanto importante non cedere alla pigrizia dei movimenti, ossia dell'attività motoria in generale. Di per sé il caldo eccessivo è un naturale disincentivo all'attività fisica, onde evitare colpi di calore, sudorazione eccessiva, etc.

Tuttavia, per questi pazienti l'attivazione muscolare moderata e costante è fondamentale per non peggiorare lo stato delle cose. Ad esempio si potrebbe pensare a delle sessioni di fisioterapia acquatica, che coniugano movimento e sensazione di freschezza. Anche in questo caso è meglio confrontarsi con il proprio medico prima di assumere iniziative personali.

Infine, continua la SIN, in estate aumenta anche il rischio di cadute. Per prevenire simili scenari, i pazienti di Parkinson dovrebbero aiutarsi con un deambulatore. Oppure sostituire i normali bastoni con dei nordic walking, per esempio, per garantirsi del movimento all'aperto ma con maggiore sicurezza.

Lettura consigliata

[Ecco la percentuale di invalidità nel 2022 per chiedere la pensione all'INPS o l'esenzione dal ticket sanitario](#)

(Le informazioni presenti in questo articolo hanno esclusivamente scopo divulgativo e non si sostituiscono in alcun modo al consulto medico e/o al parere di uno specialista. Non costituiscono, inoltre, elemento per la formulazione di una diagnosi o per la prescrizione di un trattamento. Per questo motivo si raccomanda, in ogni caso, di chiedere sempre il parere di un medico o di uno specialista e di leggere le avvertenze riguardo al presente articolo e alle responsabilità dell'autore consultabili [QUI](#)»)

Tags: malati Parkinson, pazienti

LINK: https://www.ecodibergamo.it/stories/premium/la-salute/malati-neurologici-come-difenderli-dalle-ondate-di-caldo_1435273_11/

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

L'ECO DI BERGAMO

LA SALUTE / BERGAMO CITTÀ

GIOVEDÌ 28 LUGLIO 2022

Malati neurologici, come difenderli dalle ondate di caldo

Alzheimer e Parkinson Il caldo eccessivo di queste settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.



La Società Italiana di Neurologia ha diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore. «Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo - afferma il prof. Alfredo Berardelli, presidente della Società Italiana di Neurologia - conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente».

LA COMUNITÀ DE L'ECO DI BERGAMO

Inserisci e-mail e password per leggere gratuitamente l'articolo completo

La registrazione al sito de L'Eco di Bergamo è totalmente gratuita, ti permette di accedere a nuove funzionalità e consente a noi di fornire un'informazione sempre più puntuale e attenta al territorio.

Se non hai ancora un account:

Registrati con la tua email

User

Password

[Password dimenticata?](#)

Ricordami

© RIPRODUZIONE RISERVATA

BERGAMO | SALUTE | SPECIALIZZAZIONI MEDICHE | PAZIENTE | ALFREDO BERARDELLI

ARTICOLI CORRELATI



LA SALUTE / HINTERLAND

Efficace e non pericolosa l'importanza dell'ecografia

3 GIORNI FA

LA SALUTE / BERGAMO CITTÀ

Il caldo dell'estate e il calo di pressione: come comportarsi

1 SETTIMANA FA

LA SALUTE / BERGAMO CITTÀ

Caldo e umidità. Attenzione ai funghi della pelle

2 SETTIMANE FA

ARTICOLI PIÙ LETTI



CRONACA / HINTERLAND

Furtetti del parcheggio, in una notte Palosco, schianto frontale tra due oltre 180 auto multate a Oriocenter

1 GIORNO FA

CRONACA / PIAZZA

Il caldo dell'estate e il calo di pressione: come comportarsi

1 GIORNO FA

CRONACA / VALLE SERIANA

La siccità fa riemergere la malga del Barbellino, sepolta da 40 metri di acqua -Video

21 GIORNI FA

Sezioni

Cronaca
Sport
Economia
Cultura e Spettacoli
Eventi
Cinema
Case in Festa
Video

Rubriche

Amici con la coda
Bergamo Senza Confini
Eco Bergamo
Il piacere di leggere
L'Eco di Bergamo incontra
La Buona Domenica
La salute
Le tue foto
Moda e tendenze
Motori
Orbide
Parlamioci Chiaro
Ricette (quasi) perfette
Tic Tac
Viaggi e turismo
Volontariato

Territorio

Bergamo Città
Pianura
Val Brembana
Valli Seriana e di Scalve
Hinterland
Val Calepio e Sebino
Isola e Valle San Martino
Val Cavallina
Valle Imagna

Servizi

Edizione digitale
Abbonamenti
Necrologie
Pubblicità
Concorsi
Eco Store - Iniziative
Archivio
Meteo
Cinema
Case in Festa
Le aziende comunicano
Segnala un problema
Comunica con la Redazione
I più letti
Skill Alexa

Chi Siamo

Redazione
Editore
Contatti
Collabora con noi
Privacy e Policy

Community

Corner
Skills
Eppen
Orbide

Network
Bergamo TV
Radio Alta
Kendoo
LECO Café
Edsonark
Chi Cerca Casa
StoryLab
Aik